

Georgiano Rabelo, s/n, no Centro de Presidente Juscelino/MA, tendo por objeto: Contratação de Empresa de Engenharia Especializada em serviços de Reforma geral do Hospital Santo Antônio localizado no município de Presidente Juscelino/MA. Data da Abertura: dia 31 de Março de 2021, às 08:00 hs, na Sala de reunião da Comissão Permanente de Licitação, situada na Avenida Constantino Georgiano Rabelo, s/n, no Centro de Presidente Juscelino/MA, Base Legal: 8.666/93 e alterações. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis para consulta e download gratuito no site: www.presidentejuscelino.ma.gov.br/portal/portal-editais-licitacao ou no prédio onde funciona a Comissão Central de Licitação, no horário de 08:00 às 12:00, onde poderão ser consultados gratuitamente ou adquiridos mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais) feito, exclusivamente, através de documento de arrecadação municipal (DAM).

Presidente Juscelino/MA, 15 de Março de 2021.
VIVIANE ARRUDA PEREIRA BRITO
Secretaria Municipal de Saúde

PREFEITURA MUNICIPAL DE RAPOSA

AVISO DE CHAMADA PÚBLICA Nº 1/2020 - CPL

O Município de Raposa, através da Secretaria Municipal de Educação, torna público aos interessados que no período de 17/03/2021 a 06/04/2020 na sede da Prefeitura Municipal de Raposa, receberá os projetos de venda para pré-qualificação dos participantes interessados na Chamada Pública nº 001/2021 para Aquisição de Gêneros Alimentícios da Agricultura Familiar para alimentação escolar, para alunos da rede de educação básica pública verba FNDE/PNAE. O edital estará à disposição para consulta gratuita no setor de Coordenação do PNAE na sede da Secretaria Municipal de Educação situada na Avenida dos Pescadores, s/n, Inhaúma, município de Raposa, estado do Maranhão, no horário de 09h às 12h

Raposa, 12 de março de 2021.
VERISMAR GOMES DA SILVA
Secretaria Municipal de Educação

PREFEITURA MUNICIPAL SANTA QUIÉTERIA DO MARANHÃO

**AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO - SRP Nº 3/2021**

O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de expediente de Interesse da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/MA, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 11:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av Cel Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas - endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs.

Santa Quitéria do Maranhão-MA, 10 de março de 2021.
AMAURY PABLO COSTA DOS SANTOS
Pregoeiro

**AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO - SRP Nº 4/2021**

O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de material de limpeza para atendimento das Secretarias Municipais da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/MA, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 15:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas - endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs.

Santa Quitéria do Maranhão-MA, 10 de Março de 2021.
AMAURY PABLO COSTA DOS SANTOS
Pregoeiro

**AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO - SRP Nº 2/2021**

O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de combustíveis, água e gás de interesse da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/MA, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 08:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas - endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs.

Santa Quitéria do Maranhão-MA, 19 de Fevereiro de 2021.
AMAURY PABLO COSTA DOS SANTOS
Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PEDRO DOS CRENTES

**AVISO DE REVOGAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 5/2021**

Objeto: Contratação de empresa para fornecimentos de medicamentos em geral, insumo, materiais hospitalares, radiológicos, laboratoriais, odontológicos e medicamentos para a farmácia básica para atender as necessidades da Secretaria de Saúde do município, na forma da Lei Federal nº 13.979/2020, Lei Federal nº 10.520/2002, Lei Federal 8666/93, Lei Complementar nº 123/2006 e 147/2014, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal 010/2020 e demais normas pertinentes à espécie,

atendendo a solicitação da Secretaria municipal de Saúde. Outras informações pelo site www.saopedrodoscrentes.ma.gov.br; e-mail: cplpmcpc@hotmail.com. Publique-se o presente aviso no Diário Oficial da União (DOU), no Diário Oficial do Município (DOM) e no site eletrônico desta Prefeitura.

São Pedro dos Crentes - MA, 12 março de 2021.
SEMAIAS DA SILVA MORAIS
Presidente da Comissão de Licitação

**AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 7/2021**

Objeto: Contratação de empresa de locação de veículos para o transporte dos alunos da rede municipal de ensino do município de São Pedro dos Crentes - MA, na forma da Lei Federal nº 13.979/2020, Lei Federal nº 10.520/2002, Lei Federal 8666/93, Lei Complementar nº 123/2006 e 147/2014, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal 010/2020 e demais normas pertinentes à espécie, atendendo a solicitação da Secretaria municipal de Educação. O Edital e seus Anexos estão à disposição dos interessados no site www.comprasgovernamentais.gov.br, site do município www.saopedrodoscrentes.ma.gov.br e poderá ser solicitado pelo e-mail: cplpmcpc@hotmail.com. Tipo: Menor Preço por item. Data e Local da Abertura: dia 26 de março de 2021 às 08hs00min

São Pedro dos Crentes - MA, 12 março de 2021.
SEMAIAS DA SILVA MORAIS
Presidente da Comissão de Licitação

**AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 8/2021**

Objeto: Contratação de empresa para fornecimentos de medicamentos em geral, insumo, materiais hospitalares, radiológicos, laboratoriais, odontológicos e medicamentos para a farmácia básica para atender as necessidades da Secretaria de Saúde do município, na forma da Lei Federal nº 13.979/2020, Lei Federal nº 10.520/2002, Lei Federal 8666/93, Lei Complementar nº 123/2006 e 147/2014, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal 010/2020 e demais normas pertinentes à espécie, atendendo as solicitações da Secretaria municipal de Saúde. O Edital e seus Anexos estão à disposição dos interessados no site www.portaldecompraspublicas.com.br, site do município www.saopedrodoscrentes.ma.gov.br e poderá ser solicitado pelo e-mail: cplpmcpc@hotmail.com. Tipo: Menor Preço por item. Data e Local da Abertura: dia 29 de março de 2021 às 08:00hs

São Pedro dos Crentes - MA, 12 março de 2021.
SEMAIAS DA SILVA MORAIS
Presidente da Comissão de Licitação

PREFEITURA MUNICIPAL DE TURILÂNDIA

**AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 10/2021**

O Município de Turilândia/MA, através da Secretaria de Administração e Finanças, por meio da Comissão Permanente de Licitação - CPL, realizará Licitação na Modalidade Pregão Eletrônico, com Modo de disputa Aberto, do Tipo Menor preço por item, regida pela Lei nº 10.520/2002 e Decreto nº 10.024/2019. Lei nº 8.666/93 e suas alterações. Objeto: Contratação de empresa para Fornecimento de Cestas Básicas, destinadas a distribuição gratuita a pessoas carentes do Município de Turilândia/MA. Data e horário do recebimento das propostas e Documentação de Habilitação: até às 08h:09min do dia 26/03/2021. Data e horário do início da disputa: 08h:10min do dia 26/03/2021. Site para realização do Pregão: www.licitanet.com.br. Poderão participar todas as empresas especializadas no ramo, que comprovem possuir os requisitos mínimos de qualificação exigidos no edital para a execução de seus objetivos. Maiores informações poderão ser obtidas no site do LICITANET e no Setor de Licitação do Município, em dias úteis, das 08:00 às 12:00 horas, onde o Edital poderá ser consultado gratuitamente, desde que em mídia, podendo ainda ser solicitado por e-mail: cplturilandia@gmail.com.

Turilândia - MA, 11 de março de 2021.
CELIELMA MELO MIRANDA
Secretaria Municipal de Ação Social e Trabalho

**ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÁGUA BOA**

**RESULTADO DE JULGAMENTO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 6/2021**

O Pregoeiro da Prefeitura Municipal de Água Boa, Estado de Mato Grosso, designado pelo Decreto Nº 3.535/2021, torna público o resultado da sessão que se realizou na data de 12/03/2021, licitação na modalidade de Pregão Eletrônico Para Registro de Preços, cujo objeto e Futura e Eventual Aquisição de (1) uma ambulância tipo furgão, Emenda Parlamentar nº 17/2020 e (1) um veículo tipo passeio, Emenda Parlamentar nº 3805/001, Proposta nº 11802.719000/1200-01, para a Secretaria de Saúde da Prefeitura de Água Boa-MT, lavê como vencedoras as empresa: CUSTOMIZAR COMERCIO E LOCAÇÃO DE VEICULOS ESPECIAIS LTDA, CNPJ: 07.975.278/0001-23 e MRRC LICITACOES E SERVICOS LTDA., CNPJ: 35.774.957/0001-70.

Água Boa-MT, 12 de março de 2021.
MARCOS DA SILVA

PREFEITURA MUNICIPAL DE ALTO TAQUARI

AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICA Nº 1/2021

AQUISIÇÃO DE TESTES RÁPIDO ANTIGENO COVID-19 AG-RDT SWAB CAIXA COM 25 UNIDADES, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE, de acordo com Edital, Abertura às 08h00min (Horário de Brasília) do dia 15/03/2021. O edital e seus anexos poderão ser adquiridos na Sede da Prefeitura em horário de funcionamento, pelo site www.altotaquari.mt.gov.br/licitacoes ou ainda pelos fones (66) 3496-1448.

Alto Taquari - MT, 12 de Julho de 2021.
RUDIMAR JOSÉ LANG
Presidente CPL

**AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 9/2021**

PREGÃO ELETRÔNICO CONTRATAÇÃO PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE KITS MERENDA ESCOLAR PARA ATENDER A DEMANDA DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE ALTO TAQUARI - MT, de acordo com o projeto básico e o anexo I, Abertura às 13h30min (Horário de Mato Grosso) do dia 30/03/2021. O edital e seus anexos poderão ser adquiridos na Sede da Prefeitura em horário de funcionamento através da Pregoeira, pelo site www.altotaquari.mt.gov.br/licitacoes ou ainda pelos fones (66) 3496-1448.

Alto Taquari - MT, 12 de março de 2021.
RENATA FERMINO DE OLIVEIRA
Pregoeira



PROCON/MA alerta para direitos do consumidor em casos de cancelamento de voos

Mais frequentes devido às restrições trazidas pela pandemia de Covid-19, os cancelamentos de voos afetam diretamente o consumidor, que tem direitos como o reembolso ou remarcação das passagens garantidos pela Lei nº 14.034/2020.

"Nesse período de pandemia, a companhia aérea deve oferecer, sempre que possível, além da opção de reembolso, a acomodação em outro voo, seja da própria empresa ou de terceiras ou a remarcação da passagem aérea, sem ônus para o consumidor e com as mesmas condições do serviço contratado", explica o presidente do PROCON/MA, Carlos.

Créditos
De acordo com a Lei, válida

desde agosto do ano passado, a empresa tem até 12 meses para oferecer a opção de remarcação ou outro produto ou serviço para compensar o valor pago. Caso a companhia não disponibilize essas opções, terá que reembolsar o valor do bilhete aéreo, o que também deve acontecer em até um ano.

Outra possibilidade trazida pela norma é a de o consumidor optar pelo recebimento de créditos, que poderão ser de valor maior ou igual ao da passagem e que poderão ser emitidos em nome próprio ou de outras pessoas, para a utilização de produtos ou serviços oferecidos pela companhia aérea. Tais créditos serão válidos por até 18 (dezoito) meses, contados de seu recebimento.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO - SRP 002/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de combustíveis, água e gás de interesse da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/MA, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 08:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av. Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas - endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO
ATO AVISO DE LICITAÇÃO. ATO PREGÃO ELETRÔNICO - SRP 003/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de expediente de interesse da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/MA, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 11:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av. Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas - endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO.
ATO AVISO DE LICITAÇÃO. ATO PREGÃO ELETRÔNICO - SRP 004/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de material de limpeza para atendimento das Secretarias municipais da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/MA, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 15:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av. Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas - endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs. SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO-MA, 10 de março de 2021. Amaury Pablo Costa dos Santos. CAR Pregoeiro Municipal.

Feirão de Imóveis dos Correios: 18 licitações agendadas para março e abril

Nos meses de março e abril, os interessados em participar do Feirão de Imóveis dos Correios terão muitas oportunidades.

A estatal disponibilizará mais 18 imóveis para venda, entre prédios comerciais e terrenos em São Paulo, Rio Grande do Sul, Goiás, Espírito Santo, Mato Grosso do Sul, Ceará, Alagoas e Bahia.

Para aproveitar as oportunidades de investimento do Feirão de Imóveis dos Correios e participar das licitações eletrônicas, é necessário que os interessados se cadastrem na plataforma "Licitações-e", do Banco do Brasil. Ao concluir o cadastro, pessoas físicas e jurídicas conseguem enviar propostas de forma eletrônica e participar da disputa online.

O certame referente a um terreno dos Correios em São José do Rio Preto/SP, por exemplo, está disponível pelo [Licitacoes-e.com.br](https://licitacoes-e.com.br). O terreno possui aproximadamente 47 mil m² e está localizado na Avenida Floriano André Cabrera, s/n, Residen-



cial Cidade Jardim. A região possui uso predominantemente comercial e dispõe de serviços público, transporte coletivo, comércio, bancos, escolas e serviço de saúde completo. Destaca-se ainda o fato de ser próximo das BR-153 e BR-456, o que agrega valor comercial ao imóvel.

No site do Feirão (www.feiraodeimoveiscorreios.com.br) é possível fazer buscas por tipo, localidade e finalidade dos imóveis, bem como obter outras informações sobre a descrição, documentação e a região em que se localizam. Os interessados poderão conhecer os prédios e terrenos por fotos e vídeos, além de agendar

visitas presenciais. Os editais, contendo o preço de venda e outros detalhes de cada certame estão disponíveis na página dos Correios. Os vídeos com imagens panorâmicas desses e de outros imóveis do Feirão estão disponíveis no canal da empresa, no YouTube.

QUALIDADE

TV Educação amplia acesso à aprendizagem e recebe elogios de estudantes e professores

Estudantes e professores da rede pública de ensino do Maranhão elogiaram a iniciativa do Governo do Estado na implantação de aulas com conteúdos educacionais, por meio de TV aberta. O canal TV Educação - Caminho para o Saber foi arrendado e entrou no ar no dia 8 de março, tornando-se mais uma importante ferramenta na transmissão do conhecimento, que fortalece a aprendizagem dos alunos, principalmente neste momento de pandemia da Covid-19. Para ter acesso às aulas, basta sintonizar o canal 10.2.

"É muito interessante a proposta do Governo do Estado, pois através da TV Educação a gente aprende vários conteúdos de todas as disci-



plinhas. Em Arte, por exemplo, aprendi sobre o "Maneirismo" e também obtive conhecimento sobre Projeto de Vida, que é muito importante para os jovens planejarem seu futuro. O canal tem me ajudado bastante. As aulas veiculadas em três horários facilitam o

aprendizado. Posso ter aulas pela manhã e reprisá-las à tarde ou à noite, fazendo os resumos, sem contar que o canal é muito acessível para os estudantes", expressou Jamille Vitória, 15 anos, estudante do Centro Educa Mais Dayse Galvão.

O sinal da TV Educação chega a 16 municípios maranhenses, sendo eles São Luís, Alcântara, Axixá, Bacabeira, Bacurituba, Divinópolis, Governador Edison Lobão, Icatu, Imperatriz, João Lisboa, Paço do Lumiar, Raposa, Rosário, São Bento, São José de Ribamar e Senador La Rocque. A previsão é de que o sinal seja ampliado para outras regiões do estado.

A professora de Sociologia, Marina Murphy Diniz, destacou que a TV Educação é uma ferramenta de grande valia que ajuda na diminuição das desigualdades educacionais e fortalece o vínculo dos estudantes com a escola, que ficou ameaçado desde o surgimento da pandemia causada pelo coronavírus.

PERGUNTA DO DIA

Quando vão ser retomadas as obras de recuperação do Ginásio Esportivo Castelinho?

CONCEITO SOCIAL

Por: LILIANNE SA

LILIANNEJESUS@HOTMAIL.COM

Reflexão

“O Senhor te guardará de todo mal. Ele guardará a tua vida. Ele guardará a tua saída e a tua chegada, não só hoje, mas para todo sempre.” – Salmo 121: 7,8

Salões de beleza celebram mês da mulher recheados de promoções e cortesias

Omês da mulher continua sendo comemorado em grande estilo nos salões L'Unique WDW e Beauty Lounge WDW, ambos localizados na Av. dos Holandeses, em São Luís. É o que garante a proprietária dos dois estabelecimentos.

A campanha pretende promover durante todo o mês de março descontos e promoções para o público feminino. A ação agracia também todos os clientes que desejam novos serviços e produtos que estão sendo também testados. “Todos os meses temos uma novidade em nossos salões, buscando lançamentos que estão em alta não apenas no Brasil, mas no mundo”, conta a empresária Rosane Maciel.

BALÃO PREMIADO

Entre as ações, o cliente pode estourar um balão, após realizar serviços que ultrapassem o valor de R\$ 200 ou R\$ 300, de acordo com as regras de cada salão. “Aqui no L'Unique, as nossas clientes podem ganhar desconto que variam entre 10% e 50%, ou então uma massagem e hidratação capilar, mas para isso, é necessário ter um serviço mínimo de R\$ 300”, ressalta a gerente Jaqueline Ferreira.

Outra surpresa para as clientes é o jantar que será oferecido no fim do mês. “Todas as clientes



Empresária Rosane Maciel: jantar e descontos estão na programação do L'Unique WDW e Beauty Lounge WDW

desse mês que realizarem qualquer procedimento ou serviço acima de R\$ 300, automaticamente também concorrem a um jantar no restaurante Villa do Vinho (Av. Mário Andreazza). Eles preenchem um cupom e dia 31 deste mês, a nossa equipe fará o sorteio ao vivo, através das nossas redes sociais”, reforça.

BEAUTY LOUNGE WDW
Os clientes que estiverem no Beauty

Lounge WDW, também podem participar da promoção para estourar um balão premiado. Entre os prêmios, SPA, descontos que chegam também até

50%, make personalizado, entre outros serviços. Quem realizar qualquer procedimento acima de R\$ 200, automaticamente estarão participando.

SERVIÇOS

Beauty Lounge WDW
Local: Av. dos Holandeses – Galeria Mall
Agendamento: (98)99210-1172 (98) 98411-1007
Instagram: @BeautyLoungeWDW

L'Unique WDW
Local: Av. dos Holandeses – Centro Comercial José Silva
Agendamento: (98) 8334-3140 (WhatsApp)
Instagram: @LuniqueWDW

De A a Z: os alimentos que podem ajudar no combate ao Câncer

Uma alimentação saudável pode ajudar na prevenção de muitas doenças, e com o câncer não é diferente. O câncer é a segunda maior causa de morte por doença no Brasil, perdendo só para as doenças cardiovasculares. Estudos científicos revelam que 3 em cada 10 casos poderiam ser evitados se as pessoas mudassem hábitos como fazer atividade física, não fumar, evitar a ingestão de bebidas alcoólicas em excesso e dormir melhor.

Outro fator importante nessa situação é a alimentação balanceada, com a ingestão de frutas, legumes, verduras, cereais integrais, feijões e outros legumes. Os alimentos ultraprocessados, como aqueles prontos para consumo ou prontos para aquecer e bebidas açucaradas, devem ser evitados, com isso novos casos de câncer ligados a esses fatores tendem a ser menos recorrentes.

A nutricionista do Grupo Mateus, Olímpia Fontenelle, reforça que nenhum alimento sozinho é capaz de proteger contra o câncer. “É necessário ter uma alimentação variada para que os alimentos trabalhem em conjunto a fim de terem essa característica anticâncer”, acrescenta.

A especialista indica alguns alimentos que podem ajudar nesta alimentação saudável e na prevenção contra o câncer do colo do útero e outros tipos de câncer. Confira

Alho – é um alimento verdadeiramente maravilhoso, o alho é um poderoso antioxidante natural capaz de ajudar a frear a propagação de diversos tipos de tumores. É rico em vitamina C, selênio, manganês e vitamina B6 que atuam como antioxidantes e combatem os danos celulares causados pelos radicais livres. Diversos estudos descobriram que aqueles que comeram mais alho são menos propensos a desenvolver vários tipos de câncer, especialmente em órgãos digestivos, como o esôfago, estômago e cólon.

Uva – é um dos principais alimentos que combatem o Câncer. Pois, ele é fonte de polifenóis, a casca e a semente da uva são outros bons aliados no combate aos efeitos dos radicais livres.

Tomate ou molho de tomate – tanto o tomate como seu molho é rico em licopeno, que é um poderoso antioxidante para o organismo e o que mais tem efeito comprovado na prevenção de câncer, principalmente o de próstata.

Peixes de água salgada – como salmão, sardinha e atum, por exemplo, são ricos em ômega-3, gordura saudável que atua como anti-inflamatório no organismo. Além de possuírem vitamina D que está ligada a uma melhor regulação de hormônios e prevenção de câncer do cólon, reto e de mama.

Chá Verde – O chá verde contém antioxidantes chamados catequinas, que podem ajudar a prevenir o câncer em uma grande variedade de maneiras, incluindo na eliminação dos radicais livres que são células prejudiciais. Além disso, Estudos de laboratório descobriram que catequinas no chá pode colher tumores e reduzir o crescimento de células tumorais.



ESTADO DO MARANHÃO MUNICÍPIO DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO – SRP 002/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de combustíveis, água e gás de interesse da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/Ma, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 08:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av. Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - Ma. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas – endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs.



ESTADO DO MARANHÃO MUNICÍPIO DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO ATO AVISO DE LICITAÇÃO. ATO PREGÃO ELETRÔNICO – SRP 003/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de expediente de interesse da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/Ma, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 11:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av. Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - Ma. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas – endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs.



ESTADO DO MARANHÃO MUNICÍPIO DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO ATO AVISO DE LICITAÇÃO. ATO PREGÃO ELETRÔNICO – SRP 004/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei nº 10.520/02, Decreto nº 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de material de limpeza para atendimento das Secretarias Municipais da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/Ma, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 15:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av. Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - Ma. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas – endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 às 12:00hs. SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO-MA, 10 de março de 2021. Amaury Pabio Costa dos Santos. CAR Pregoeiro Municipal.



Diário Oficial Eletrônico

Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão-Ma

Instituído pela Lei Municipal 417-A/2017 de 07 de Fevereiro de 2017

Processo: 20210017/2021
Folha: 86
Rubrica: *[Assinatura]*

Quinta-feira, 11 de março de 2021

Ano V Edição – Nº 311

EXPEDIENTE

Nome da Prefeita

Samia Coelho Moreira Carvalho

Nome do Vice-Prefeito

Eliezer Souza Fontinelle

ÓRGÃO OFICIAL DIÁRIO ELETRÔNICO

Responsável Técnico

Siwanne Gomes Ferreira

E-mail: dom@santaquitéria.ma.gov.br

ATOS OFICIAIS DO PODER EXECUTIVO

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRONICO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRONICO – SRP 002/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 10.520/02, Decreto n.º 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei n.º 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de combustíveis, água e gás de interesse da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/Ma, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 08:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - Ma. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas – endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 as 12:00hs.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO ATO AVISO DE LICITAÇÃO. ATO PREGÃO ELETRONICO – SRP 003/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura Municipal de Santa Quitéria do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei n.º 10.520/02, Decreto n.º 10.024/19 e subsidiariamente as disposições da Lei n.º 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Pregão Eletrônico com registro de preço, do tipo menor preço por lote e apuração por item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de expediente de interesse da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/Ma, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 11:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - Ma. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas – endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 as 12:00hs.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO. ATO AVISO DE LICITAÇÃO. ATO PREGÃO ELETRONICO – SRP 004/2021. O Pregoeiro Oficial da Prefeitura

item, que tem por objeto contratação de empresa para fornecimento de material de limpeza para atendimento das Secretarias municipais da Prefeitura de Santa Quitéria do Maranhão/Ma, o certame se realizará no dia 25 de março de 2021, às 15:00 horas (horário de Brasília), através do uso de recursos da tecnologia da informação, site <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>, sendo presidida pelo Pregoeiro desta Prefeitura Municipal, na sala da Comissão Permanente de Licitação, situada na Av Cel. Francisco Moreira, nº 45, Centro, Santa Quitéria do Maranhão - Ma. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis na página web do Portal de Compras Públicas – endereço <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>. Esclarecimentos adicionais no mesmo endereço e/ou pelo telefone (* 98) 3194-7701, das 08:00 as 12:00hs. SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO-MA, 10 de março de 2021. Amaury Pablo Costa dos Santos. CAR Pregoeiro Municipal.

PORTARIA Nº 33/2021 - GAB. MSQMA

A PREFEITA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO, Estado do Maranhão, SÂMIA COELHO MOREIRA CARVALHO, no uso de suas atribuições legais que lhe confere a Lei Orgânica do Município de Santa Quitéria do Maranhão - MA, art. 11, inc. II da Lei nº 45/93, e art. 37, inc. II, da CF/88.

RESOLVE:

Art. 01º NOMEAR, GERALDO DE JESUS PINTO DOS SANTOS, brasileiro, casado, servidor público reformado, portador da Cédula de Identidade RG nº 014237432000-0 SESP-MA e inscrito no CPF nº 355.283.573-04, para exercer o cargo em comissão de SECRETÁRIO DE ESPORTE E LAZER DO MUNICÍPIO DE SANTA QUITÉRIA DO MARANHÃO.

Art. 02º Esta Portaria entrará em vigor na data da sua publicação.

Art. 03º Revogam-se as disposições em contrário.

Publique-se, registre-se e cumpra-se.

Santa Quitéria do Maranhão – MA, 11 de março de 2021

SAMIA COELHO MOREIRA
CARVALHO:447
03724391

Assinado de forma digital por SAMIA COELHO MOREIRA CARVALHO:44703724391
Dados: 2021.03.11 16:24:25 -03'00'